



YOGA & SALSA

CELEBRATE SPRING WITH
MOVEMENT AND JOY!

MAJÓWKOWY WYJAZD

01. - 04. MAJ 2025

12 MIEJSC

EARLY BIRD OD 1495 ZŁ

NINIKOWO (KOŁO REWALA)

Z JULIĄ I LAURĄ



YOGA & SALSA 2025

MAJÓWKOWY WYJAZD

Opis

Świętuj wibrującą energię wiosny podczas odosobnienia, które łączy jogę, taniec i radosną więź. Rozpocznij swoje poranki od rewitalizujących sesji jogi, które rozbudzą Twoje ciało i umysł, a zakończ wieczory żywiołowym tańcem salsy pod gwiazdami. Ciesz się czasem na dziewiczej plaży, nawiąż więź z podobnie myślącymi kobietami i weź udział w serdecznych warsztatach, które celebrują ruch, radość i społeczność.

Przykładowy program:

Rano: Energetyzująca joga na rozbudzenie zmysłów

Późny poranek: Brunch i czas wolny na relaks lub zwiedzanie plaży

Popołudnie: Warsztaty grupowe (np. wyrażanie siebie poprzez ruch)

Wieczór: Sesja tańca salsy i spotkanie towarzyskie

Dla kogo?

Dla entuzjastów ruchu i tych, którzy szukają beztroskiej, radosnej ucieczki, aby świętować wiosnę i ponownie połączyć się ze sobą i innymi.

Czego się spodziewać:

Codziennie sesje jogi i tańca

Zdrowe i urozmaicone wyżywienie

Wspaniała i wesola atmosfera społeczności

Czas na relaks, refleksję i kontakt z naturą

Cena

Early Bird **do 14.02.2025** 1495 pln od osoby w pokoju-2-osobowym

Regularna cena 1750 pln od osoby w pokoju-2-osobowym

Liczba miejsc jest ograniczona, zapisz się już dziś

Kontakt: reyou.yoga@gmail.com